

Konsultationsupplägg och pris

Nybesök - omfattande

Mötet tar ca 2,5 tim och vi ses fysiskt på kliniken. Detta möte inkluderar en djupintervju kring ditt mående, genomgång av blodprover, samt de två mätningarna; mikroskopisk blodanalys och ES-teckskanning, vilka vi går igenom under mötet. Utöver detta läggs det initiala behandlingssteget upp. 45-60 minuters för- och efterarbete ingår i arvodet. Efter vårt möte sammanställer jag din behandlingsplan, vilken skickas till dig lösenordskyddad.

Till nybesöket behöver jag se nytagna blodprover. Kostnad för dessa ingår inte i arvodet. Mer info om vilka prover som behövs får du med bokningsbekräftelsen som mailas till dig.

ES-teck skanningen ger bl. a. information om:

- Flöde och funktionalitet i bl.a. mage-tarm, hjärta-kärl, hjärna, lever, njurar, binjurar och könskörtlar
- Hormoner & signalsubstanser – dopamin, adrenalin, noradrenalin, serotonin, acetylkinin, kortisol
- Hjärta-kärl – bl.a. kärlelasticitet & syresättning
- Blodsockerreglering – glukos, leptin

Mikroskopisk blodanalys

Kroppens ca 200 olika celltyper har alla sitt unika utseende. Avvikelse från normen indikerar specifika obalanser. I blodet undersöks aktiviteten och utseendet hos röda och vita blodkroppar samt blodplättar, vilket ger information om bl. a. immunförsvaret, matsmältningen och viss näringsstatus.

Nybesök – nättare

Mötet tar 1,5–2 tim. Det går bra att ta mötet på kliniken eller digitalt (eller telefon).

Detta möte inkluderar en djupintervju kring ditt mående, genomgång av blodprover samt upplägg av det initiala behandlingssteget. 45 minuters för- och efterarbete ingår i arvodet. Efter vårt möte sammanställer jag din behandlingsplan, vilken skickas till dig lösenordskyddad.

Vid detta nybesök görs ej mikroskopisk blodanalys och ES-teckskanning.

Denna variant av nybesök passar dig som önskar fokusera på genomgång av blodprover, samt det initiala behandlingsupplägget vilket baseras på din historia samt blodprover.

Om du fr.a. vill ha genomgång av blodprover, samt tips på hur du kan förbättra din hälsa och mående med kost, livsstil och eventuellt några kosttillskott, tar mötet 1,5 tim.

Om du har flera och/eller långvariga besvär med hälsan, eller känner att du behöver gott om tid för genomgång av din historia, samt upplägg av behandling, tar mötet 2 tim.

Till nybesöket behöver jag se nytagna blodprover, oberoende om mötet sker fysiskt eller digitalt. Kostnad för blodprover ingår inte i arvodet. Mer info om vilka prover som behövs får du med bokningsbekräftelsen som mailas till dig.

Förberedelser – inför ditt nybesök (alla varianter)

Inför det första mötet mailar jag ut ett frågeformulär (Hälsoprofil) och en 3-dagars matdagbok som du fyller i hemma i lugn och ro, och skickar tillbaka till mig innan vårt möte.

Det första mötet är en inventering som fokuserar på informationsinhämtande. Din historia – livsstil, sjukdomar, mående och uppväxt - är viktig för hur du mår idag.

Utifrån den information jag får av dig utarbetas en behandlingsplan. Den kan innefatta förslag på vidare utredning. Behandlingsplanen inkluderar kost- och livsstilsråd samt kosttillskott. Du kan även få rekommendation på andra typer av behandlingsinsatser.

Jag har specialiserat mig på bl.a. autoimmunitet, hormonbalansering och att stötta hjärnans kapacitet. Jag erbjuder ett brett spektrum av analyser för bl.a. hormoner, epigenetik, fettsyror, mag-tarmhälsa, avgiftning. Det är efter det första utredande mötet jag kan avgöra vilka analyser som är relevanta för dig. Kostnad för de olika analyserna tillkommer utöver konsultationsarvode.

Återbesök

Återbesök sker normalt efter 1–3 månader, beroende på vad det initiala behandlingsupplägget innefattar, din hälsostatus, samt om vidare utredning ska göras. Kroppen behöver tid för att läka och balanseras. Mellan behandlingarna är det därför viktigt att du gör de förändringar vi kommit överens om och att du tar dina kosttillskott enl. rekommendation.

Återbesök tar mellan 1–2,5 tim. Då går vi igenom ditt mående, eventuella prover du gjort sedan vårt förra möte, samt hur det gått att följa behandlingsplanen. Därefter regleras och uppdateras din behandling utifrån ditt mående och eventuella provsvar.

Om det gått mer än två år sen vårt senaste möte, behövs ny information, inkl. nya blodprover från dig. Då bokar du in 'Nybesök nättare'.

Frågor

Mellan mötena är det vanligt att frågor dyker upp. Dessa är bra att skriva ned, så går vi igenom dem vid nästa, inbokade möte. Jag har inte möjlighet att svara på generella frågor mellan mötena.

Priser

Nybesök omfattande - 2,5 tim (kliniken): 4900 kr

Nybesök - 1,5 tim eller 2 tim (kliniken/digitalt): 3800 kr respektive 4500 kr

Återbesök på kliniken eller digitalt: 2300 kr/tim

Kortare telefonmöte mellan möten: 1150 kr för upp till 30 minuter

För- och efterarbete knutet till det aktuella mötet ingår. Alla priser inkl. 25% moms

Betalning

Det går bra att betala kontant eller mot faktura. Om du har eget företag, kan du vanligtvis ta konsultationen som friskvård/konsultation/handledning.

Kostnad för preparaten tillkommer utöver konsultationsarvode. Jag arbetar med produkter av hög kvalitet från flera olika leverantörer. Kostnaden beror på vad du har för besvär, om du har ett eller flera symptom, eller en mer komplex bild. Vissa besvär kan behandlas med bra "huskurer". Ett

riktmärke är mellan 500–1500 kr/månad. Självklart avgör du själv om du vill ta preparat som en del av din behandling, och om du köper av mig eller på annat ställe.

Välkommen att maila mig för tidsbokning.

Varma hälsningar,

Maria Karlsson - Stockholm Nutrition
Odenplans Integrerade Hälsoklinik
Upplandsgatan 38, 4 tr
113 28 Stockholm
www.oih.se