

Hej!

Här kommer info om hur jag jobbar. Jag har även bifogat info om mig och den arbetsmetod jag arbetar med, funktionsmedicin.

## Konsultationsupplägg och pris

Nybesök inkl tar ca 2,5 timmar. Upp till 30 minuters för/efterarbete ingår. Efter vårt möte sammanställer jag din behandlingsplan, vilken mailas till dig.

Vid nybesök görs mikroskopisk blodanalys och ES-teck scanning.

### ES-teck scanningen ger bl. a. information om:

- Flöde och funktionalitet i bl a mage-tarm, hjärta-kärl, hjärna, lever, njurar, binjurar och könskörtlar
- Hormoner – adrenalin, kortisol
- Signalsubstanser – dopamin, serotonin
- Hjärta-kärl – bl a kärlelasticitet, inflammation, syremättnad
- Diabetes och metabolt syndrom

### Mikroskopisk blodanalys

Kroppens ca 200 olika celltyper har alla sitt unika utseende. Avvikelser från normen indikerar specifika obalanser. I blodet undersöks aktiviteten och utseendet hos röda och vita blodkroppar samt blodplättar, vilket ger information om bl. a immunförsvaret, matsmältningen och kroppens näringsstatus.

Innan det första mötet mailar jag ut ett frågeformulär (Hälsoprofil) och en 3-dagars matdagbok som du fyller i hemma i lugn och ro, och mailar till mig innan vårt möte.

Det första mötet är en inventering som fokuserar på informationsinhämtande. Din historia – livsstil, sjukdomar, mående och uppväxt - är viktig för hur du mår idag. Efter att vi gått igenom din hälsoprofil, görs de två mätningarna.

Utifrån den information jag får av dig samt de två mätningarna, utarbetas en behandlingsplan. Det involverar ofta vidare utredning. Behandlingsplanen inkluderar kost- och livsstilsråd samt kosttillskott och örter. Den kan även rekommendera andra typer av behandlingar.

Jag har specialiserat mig på hormonbalansering och erbjuder bl a analys av köns- och stresshormoner samt signalsubstanser.

Jag erbjuder även gentester, analys av fettsyror, hårmineraler, allergiprofiler, utredning av mage-tarm och hjärta-kärl, avgiftning och toxiska metaller.

Det är efter det första utredande mötet jag kan avgöra vilka analyser som är relevanta för dig.

Kostnad för de olika analyserna tillkommer utöver konsultationsarvode.

Återbesök sker normalt efter 1-3 månader, beroende på vad du har för hälsoobalanser. Kroppen behöver viss tid för att läka och balanseras. Mellan behandlingarna är det därför viktigt att du gör de förändringar vi kommit överens om och tar dina preparat.

Återbesök tar ca 1,5-2,5 tim. Då går vi igenom ditt mående, eventuella provsvar du gjort sedan vårt förra möte, samt gör de mätningar som är relevanta. Därefter regleras och uppdateras din behandlingsplan utifrån ditt mående och eventuella provsvar.

Mellan mötena är det vanligt att frågor dyker upp. Dessa är bra att skriva ned, så går vi igenom dem vid nästa, inbokade möte. Maria har inte möjlighet att svara på generella frågor mellan mötena.

#### Priser

Nybesök: 3450 kr

Återbesök på kliniken: 1400 kr/tim

Telefon/skypemöte: 1200 kr/tim

Kortare telefonmöte mellan möten: 600 kr för varje påbörjade 30 minuter

För- och efterarbete knutet till det aktuella mötet ingår. Alla priser inkl. 25% moms

#### Betalning

Det går bra att betala kontant eller mot faktura. Om du har eget företag, kan du vanligtvis ta konsultationen som friskvård/handledning/förebyggande hälsovård.

Kostnad för preparaten tillkommer utöver konsultationsarvode. Jag arbetar med produkter av hög kvalitet från flera olika leverantörer. Kostnaden beror på vad du har för besvär, om du har ett eller flera symptom, eller en mer komplex bild. Vissa besvär kan behandlas med bra "huskurer". Ett riktmärke är mellan 500-1500 kr/månad. Självklart avgör du själv om du vill ta preparat som en del av din behandling och om du köper av mig eller på annat ställe.

**Välkommen att maila mig för tidsbokning.**

*Varma hälsningar,*

Maria Karlsson - Stockholm Nutrition  
Odenplans Integrerade Hälsoklinik  
Upplandsgatan 38, 4 tr  
113 28 Stockholm  
Tel. 073 998 24 41  
[www.oih.se](http://www.oih.se)